

KARATELEIRI

Turussa 15.-16. lokakuuta

Paikka: Shaolin-dojo Nahkurinkatu 8

Valmentaja: Ilpo Jalamo 6.dan

Ajat: La 13.30-15.30, 16.30-18.30
Su 12-14, 15-16.30

Leirimaksu: 50 € maksetaan leiripaikalla.
(Ysk- jäsenille 45 €)

Leiriohjelma: Naihanchi shodan, nidan ja sandan.
Sovellutusharjoituksia, alasvientejä ja lattiahallintoja.

Tiedustelut: puh. 050 5247861
e-mail jalamoil@saunalahti.fi